

## Zajęcia sprawnościowe z elementami ratownictwa specjalistycznego

Nazwa kierunku	Ratownictwo Medyczne	Poziom kształcenia		Studia pierwszego stopnia	
		Forma studiów		Stacjonarne	
Nazwa przedmiotu (modułu)	Podstawowe zabiegi medyczne	Kod przedmiotu (modułu)	ZS	Punkty ECTS	4
Jednostka realizująca moduł (przedmiot)	Wydział Społeczno-Medyczny				
Status przedmiotu (modułu)	Rok	Semestr	Forma zajęć i liczba godzin		
			Ćwiczenia		
Moduł do wyboru przez studenta	I	IV	85		
		Forma zaliczenia	ZAO		
Dziedzina nauki	Nauki medyczne i nauki o zdrowiu				
Dyscyplina nauki	Nauki o zdrowiu i nauki o kulturze fizycznej				
Osoba odpowiedzialna za przedmiot	mgr Piotr Szwedziński				
Osoba/osoby prowadzące przedmiot	Mgr Piotr Szwedziński, Michał Piotrowski				
Wymagania wstępne	Dobra kondycja fizyczna.				
Cel kształcenia	Celem przedmiotu jest kształtowanie kondycji fizycznej, wzmacnianie wszystkich grup mięśniowych, praca nad siłą, wytrzymałością, szybkością organizmu wśród przyszłych ratowników medycznych poprzez zajęcia ogólnorozwojowe również w zmiennych warunkach terenowych.				
Przedmiotowe efekty kształcenia (symbol)	Efekty kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	
ZS_K_W01	sposoby zwiększania sprawności fizycznej;			B.W42.	
ZS_K_U01	wykonywać czynności z zakresu ratownictwa medycznego i udzielać świadczeń zdrowotnych z zachowaniem regulacji prawnych dotyczących wykonywania zawodu ratownika medycznego.			B.U20.	
<b>TREŚCI PROGRAMOWE</b>					
Symbol i nr zajęć	Treść zajęć				Liczba godzin
<b>Forma zajęć: ćwiczenia</b>					
C01	Rozgrzewka, marszobieg, bieganie wydolnościowe				8
C02	Prowadzenie działań poszukiwawczych z udziałem psa ratowniczego				10

C03	Zajęcia topograficzne z wykorzystaniem mapy, kompasu i GPS	10
C04	Zajęcia z ratownictwa wysokościowego	10
C05	Budowa stanowisk z wykorzystaniem sprzętu i technik alpinistycznych	10
C06	Nauka poruszania się w ciasnych pomieszczeniach, ewakuacja poszkodowanego z jaskini	5
C07	Metoda przeszukania terenu „tyraliera” - ćwiczenia	5
C08	Ratownictwo medyczne w trudnym terenie i ewakuacja pacjenta	10
C09	Zajęcia wydolnościowe, pokonanie toru przeszkód	7
C10	Pozorowana akcja poszukiwawczo ratownicza	10
<b>Razem godzin - ćwiczenia</b>		<b>85</b>

#### Metody kształcenia, sposób realizacji oraz oceny

Wykłady z prezentacją multimedialną, filmy edukacyjne  
 Ćwiczenia w terenie z użyciem sprzętu linowego, technik ratownictwa specjalistycznego, technik poszukiwawczych  
 Zajęcia terenowe, zajęcia cross-fit, trening obwodowy

#### Sposoby weryfikacji efektów kształcenia i warunki zaliczenia

Symbol efektu kształcenia	Sposoby weryfikacji (przy każdym efekcie kształcenia proszę wpisać właściwy kod): <i>WER01 – test wiedzy, WER02 – ustny sprawdzian wiedzy, WER03 – praca pisemna, WER04 – praca pisemna z obroną, WER05 – prezentacja, WER06 – zadanie praktyczne lub projektowe, WER07 – zadanie zespołowe z indywidualną kontrolą osiągnięć, WER08 – obserwacja i ocena wykonania zadania praktycznego, WER09 – kontrola i ocena przebiegu praktyk, WER10 – inne (proszę podać jaki?)</i>	
ZS_K_W01	WER08	Ocena w skali od 2,0 do 5,0; Za każdy efekt kształcenia student musi uzyskać ocenę pozytywną.
ZS_K_U01	WER08	

#### Obciążenie pracą studenta

Godziny pracy studenta	Forma aktywności	Godziny szczegółowo	Łącznie godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	Ćwiczenia	85 godz.	85
<b>Łącznie obciążenie studenta</b>			85

<b>Literatura podstawowa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Skrypt do szkolenia z ratownictwa wysokościowego realizowanego przez KSRG w zakresie podstawowym:</li> </ul>
<b>Literatura uzupełniająca</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Skrypt do szkolenia z działań poszukiwawczo ratowniczych realizowanych przez KSRG w zakresie podstawowym:</li> </ul>

#### Formy oceny – szczegóły

Efekt kształcenia	Na ocenę 2	Na ocenę 3	Na ocenę 4	Na ocenę 5
ZS_K_W01	Wykonanie ćwiczeń na 3 i mniej stanowiskach ćwiczeniowych	Wykonanie ćwiczeń na 4 stanowiskach ćwiczeniowych	Wykonanie ćwiczeń na 5 stanowiskach ćwiczeniowych	Wykonanie ćwiczeń na 6 stanowiskach ćwiczeniowych
ZS_K_U01	Wykonanie ćwiczeń na 3 i mniej stanowiskach ćwiczeniowych	Wykonanie ćwiczeń na 4 stanowiskach ćwiczeniowych	Wykonanie ćwiczeń na 5 stanowiskach ćwiczeniowych	Wykonanie ćwiczeń na 6 stanowiskach ćwiczeniowych

#### Oświadczenie i podpis prowadzącego zajęcia

Oświadczam, że treści programowe zawarte w niniejszym sylabusie są rezultatem mojej indywidualnej pracy

twórczej wykonywanej w ramach stosunku pracy /współpracy wynikającej z umowy cywilnoprawnej oraz że osobom trzecim nie przysługują z tego tytułu autorskie prawa majątkowe

Data. 19.09.2019 r. Imię i nazwisko, podpis Piotr Szwedziński

**Podpis kierownika jednostki prowadzącej zajęcia**

Data 23.09.2019r. Imię i nazwisko, Klaudiusz Nadolny

**Akceptacja dziekana wydziału**

Data 23.09.2019r. Imię i nazwisko, Agnieszka Banasikowska